



نمونه سؤالات:

ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی

کد استاندارد: ۳۲۵۷۳۰۴۷۰۰۵۰۰۲۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

خطر hazard به معنای در علم ارزیاب ایمنی به چه معنی است؟

الف - رویداد

ب - پتانسیل حادثه

ج - شبه حادثه

د - ریسک

۲- در مدل کوه یخ (هزینه های ناشی از حوادث) شامل کدام موارد و با چه مقداری است؟

الف - بیمارستانی و غرامت برابر

ب - بیمارستانی و غرامت (هزینه های پیدا) حدود ۱۰ درصد هزینه های تخریب اموال - توقف تولید - جایگزین دستگاه و نفر - تعویق

کار (هزینه های پنهان) حدود ۹۰ درصد

ج - جریمه - واز دست رفتن آبروی سازمان

د - ۵۰ برابر

۳- ریسک قابل قبول به چه معنی است؟

الف - رویداد

ب - حادثه مالی

ج - حادثه اجتماعی

د - کاهش احتمالی ریسک و سازمان چاره ای جز قبول آن ندارد.

۴- ارگونومیک یعنی؟

الف - قانون محیط.

ب - علم انطباق کار با فیزیک انسان

ج - قانون مالی

د - نظم

۵- لوزی خطر در ارتباط با چه چیزی نیست؟

الف - واکنش پذیری

ب - برق

ج - مخاطرات بهداشتی

د - حریق

۶- به برگه اطلاعات ایمنی مواد چه میگویند؟

الف - MSSS -

ب - MSDS -

ج - ADAMS -

د - BMS -

۷- در خصوص برگه اطلاعاتی ایمنی مواد چند مورد بررسی می شود؟

الف - ۵

ب - ۱۰

ج - ۱۶



د - ۱۰۰

۸- تئوری mishap به معنی ؟

الف - یک رویداد ناگوار

ب - خطر مالی

ج - شبیه حادثه

د - ریسک

۹- در تماس به ندرت ریسک رتبه چنداست؟

الف - ۳

ب - ۱

ج - ۱۰

د - ۱۰۰

۱۰- جهت ارزیابی ریسک بعد از مرحله طراحی کدام مورد باید صورت گیرد؟

الف - تداوم در چرخه در خصوص تغییر در محیط کار بعنوان پیش نیاز

ب - تداوم در چرخه

ج - در خصوص تغییر در محیط کار بعنوان پیش نیاز

د - بعد از خصوص تغییر در محیط کار

۱۱- کدام یک از موارد زیر جزء اجزای اساسی مخاطره نمی باشد؟

الف - عنصر مخاطره آمیز

ب - مکانیسم شروع کننده

ج - جنبه های زیست محیطی

د - هدف/تهدید

۱۲- جهت از بین بردن صدای مزاحم باید ؟

الف - از جذب و عایق صدا استفاده کرد.

ب - از پارتیشن و عایق صدا استفاده کرد.

ج - افزایش فضا

د - ریگلاژ دستگاه ها

۱۳- تعویض ابزار و وسایل کار به چه امری مربوط است ؟

الف - تولید گرما

ب - تولید نور

ج - تولید صدا و گرما

د - تولید اشعه

۱۴- کدام مورد در تشنج محیط کار و افت راندمان تولید موثر است ؟

الف - بیماری قلبی

ب - بیماری کلاسترول

ج - بیماری روانی و عصبی



د - عدم تناسب دستگاه مناسب

۱۵- علت استعداد حادثه به خاطر ؟

الف - مشکل روحی

ب - خطای انسانی

ج - سرعت کار بالا

د - ترس و تنفر

۱۶- عدم کدام عامل در شرایط فیزیکی شخص بیشتر دچار خستگی می شود ؟

الف - معماری وارگونومی

ب - رطوبت و سرو صدا- حرارت

ج - اشعه مادون

د - خرابی دستگاه

۱۷- چهارمین مرحله آنالیز خطر چیست؟

الف - ارزیابی خطر

ب - نمودار عملیاتی فرآیند ها

ج - سوابق معاینات پزشکی

د - انجام اقدامات کنترلی و اصلاحی

۱۸- کدام مورد جهت درمان خستگی به کار می رود ؟

الف - درمان فیزیکی

ب - درمان شیمیائی

ج - درمان عصبی

د - رطوبت زنی

۱۹- در کار های ساخت، مدت زمان فعالیت حداکثر چند ساعت است ؟

الف - ۲ ساعت

ب - ۳ ساعت

ج - ۴ ساعت

د - ۵ ساعت

۲۰- برای هر کارگر چند متر مکعب فضا اختیار می کنند؟

الف - ۱۰

ب - ۱۲

ج - ۱۵

د - ۲۰

۲۱- کدام جزء فاکتورهای روش ویلیام - فاین نمی باشد؟

الف - احتمال وقوع

ب - میزان ضرورت

ج - شدت



د - میزان مواجهه

۲۲- در چه نوع سوختگی لباس فرد دچار سوختگی را بیرون می آوریم ؟

الف - سوختگی با برق

ب - سوختگی با مایع سوزاننده

ج - سوختگی توسط اشعه

د - سوختگی توسط فلزات سدیم و کلسیم

۲۳- تا چه دمائی باید فرد گرمزده را خنک کرد ؟

الف - ۳۷

ب - ۳۸ تا ۳۹

ج - ۳۸

د - ۳۶

۲۴- استفاده از کولر جهت خنک کردن فرد گرما زده ؟

الف - مفید است

ب - غیر مفید است

ج - باعث بالا رفتن تب می شود

د - بی تاثیر است

۲۵- کرامپ حرارتی پدیده ای است در افراد :

الف - سرمازده

ب - گرمزدگی

ج - برق گرفتگی

د - سوختگی شدید

۲۶- استفاده از نرده تا چه ارتفاعی ضروریست زمانی که پرتگاه باشد؟

الف - ۱

ب - ۲

ج - ۳

د - ۴

۲۷- مفهوم اندازه گیری در بدست آوردن ابعاد و اندازه بدن انسان به کدام واژه مرتبط است؟

الف - jsa -

ب - msds -

ج - آنتروپومتری

د - آنتراسیس

۲۸- جهت تشکیل کمیته حفاظت از کدام ماده قانون حفاظت کار سود برده می شود؟

الف - ۸۵

ب - ۸۹

ج - ۹۳



د- ۲۵

۲۹- در تکنیک HAZOP اصطلاح PART OFF به معنی:

الف - افزایش کیفی

ب - بسته شدن جزئی

ج - عکس فعالیت مورد انتظار

د - THAN OTHER -

۳۰- کدام در خصوص اقدامات کنترلی ارزیابی نقش دارد؟

الف - کنترل های مدیریتی/علامت گذاری /هشدارها

ب - انتقال افراد

ج - اخراج

د - جایگزینی اشخاص نه برق

۳۱- دیتکتور چیست ؟

الف - نوعی آتش خاموش کن

ب - چارتی است جهت چک لیست

ج - جهت شناسایی حریق

د - در سقف نصب می شود

۳۲- کدام دستگاه باعث جلوگیری از انفجار می شود؟

الف - فن تهویه

ب - دیتکتور

ج - درب اضطراری

د - منبع آب

۳۳- چند درصد از سرمایه کارگاه جهت تجهیز کارگاه به سیستمهای اطفای حریق اختصاص می یابد؟

الف - ۱

ب - ۵

ج - ۴

د - ۱ الی ۵

۳۴- کدام وسیله خطرناک در اطرافتان وجود دارد که ایجاد حریق می کند؟

الف - سیم برق

ب - تانک سوخت

ج - تجهیزات عایق

د - گازهای متوسط خطرناک

۳۵- جهت احداث کارگاه کدام ماده واحده قانون کار دخالت دارد؟

الف - ۸۵

ب - ۸۷

ج - ۸۸



د- ۸۹

۳۶- میزان انعکاس نور جهت کار در کارگاه کدام رنگ بهتر است ؟

الف - سفید

ب - کرم

ج - سبز روشن

د - آبی

۳۷- کدام متخصصین می توانند به تیم ارزیاب اضافه شوند؟

الف - مهندس برق-کنترل پروژه-مکانیک

ب - بهداشت-برق-زیست -روانشناس

ج - مهندس سیستم ها-ایمنی -زیست- برق

د - تاسیسات-برق-کنترل پروژه

۳۸- کدام نور در شرایط کاری مفید است؟

الف - نور مهتابی

ب - نور طبیعی خورشید

ج - نور لامپ گازی

د - نور طبیعی حاصل از هوای ابری

۳۹- گزارش ادعای غرامت شغلی در کدام فاز است؟

الف - فاز ۱

ب - ۵

ج - ۲

د - ۳

۴۰- حفظ وصیانت نیروی انسانی و دستگاهها و نیروی کار مربوط به کدام قانون کار است ؟

الف - ۸۵

ب - ۸۶

ج - ۸۷

د - ۱۰۰

۴۱- جهت کارگرانی که با دود سرو کار دارند کدام وسیله ایمنی به کار می رود ؟

الف - کلاه کاسکت

ب - عینک حفاظت

ج - دستکش

د - پیش بند

۴۲- در کدام مورد استفاده حفاظ گوش ضروری است ؟

الف - باصدای بالای ۵۰ دسی بل

ب - باصدای بالای ۶۰ دسی بل

ج - باصدای بالای ۸۰ دسی بل



د - بالای ۹۰ دسی بل

۴۳- مداخله مدیریت در ارزیاب ریسک مربوط به چه مواردی است؟

الف - افزایش ریسک - کاهش ریسک - انتقال ریسک

ب - تخفیف ریسک - کاهش ریسک - انتقال ریسک - اجتناب از ریسک - تنوع ریسک

ج - تمام فعالیت های ریسکی + حذف مخاطره

د - لازم نیست

۴۴- در هنگام سوختگی کدام مورد کرائی بیشتری دارد ؟

الف - مایعات گرم مانند چای

ب - مایعات سرد

ج - شیر تازه

د - آب و قند

۴۵- در سوختگی بر اثر گاز فریون در عضو آسیب دیده باید از کدام وسایل استفاده کرد ؟

الف - ظرف آب گرم و رسیدن آن به ۳۸ تا ۴۰ درجه

ب - ظرف آب گرم و رسیدن آن به ۴۰ تا ۴۵ درجه

ج - ظرف آب گرم و رسیدن آن به ۱۰ تا ۴۰ درجه

د - ظرف آب گرم و رسیدن آن به ۳۰ تا ۴۰ درجه

۴۶- کوچک کردن واحدها به کدام شخص در ارزیاب سیستم مرتبط است؟

الف - امین اموال

ب - معاون مدیر

ج - ذیحساب

د - مدیر اصلی

۴۷- اگر مقدار جریان عبوری از شخصی که مقاومت بدن آن ۵۰۰ اهم باشد به مقدار ۰,۵ آمپر باشد، شخص دچار چه حادثه ای می شود؟

الف - تهوع

ب - مرگ

ج - بیهوشی

د - بستگی به ولتاژ دارد

۴۸- شدت جریان مجاز برق در هنگام عبور از بدن چند آمپر است ؟

الف - ۱۰

ب - ۲۵

ج - ۳۵

د - ۴۵

۴۹- کدامیک از جمله سلسله مراتب کنترلی محسوب می شود؟

الف - حذف

ب - حذف و جایگزینی

ج - حفاظت فردی

د - ۲ و ۳

۵۰- اگر شدت صدایی (۱۰*۵) به توان ۷ ژول باشد در واحد دسی بل چند است:

الف - ۱۹۷

ب - ۲۹۲

ج - ۹۲

د - ۵۰

